

Żywność pochodzenia roślinnego

Zboża i produkty zbożowe

Autorzy lekcji: dr hab. Renata Kazimierczak, prof. SGGW, dr hab. Dominika Średnicka-Tober, prof. SGGW, prof. dr hab. Ewelina Hallmann, dr inż. Alicja Ponder, dr inż. Klaudia Kopczyńska

Lekcja dla uczniów klas IV-VI szkół podstawowych

Materiały edukacyjne realizowane w ramach zadania pn. „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Junior-Edu-Żywność (JEŻ)”.
Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki na podstawie Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022 r.

Surowce roślinne



Owoce



Warzywa



Zboża



Orzechy



Owoce



Jabłka



Gruszki



Śliwki



Brzoskwinie



Maliny



Truskawki



Warzywa



Pomidor



Ogórek



Brokuł



Marchew



Ziemniaki



Rośliny strączkowe



Buraki

Orzechy



Włoskie



Laskowe



Nerkowce



Migdały



Zboża



Od ziarenka do bochenka



Najpopularniejsze gatunki zbóż



żyto



pszenica



pszenżyto



jęczmień



owies



proso

Zboża to również dawne gatunki pszenicy:



orkisz



płaskurka



samopsza



kamut

Zboża to również inne rośliny:



ryż



kukurydza



gryka



amarantus

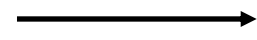
Mniej znane gatunki zbóż i ich produkty



roślina ryżu



ryż (nasiona)



płatki ryżowe



mąka ryżowa



roślina kukurydzy



kukurydza (nasiona)



kaszka kukurydziana



płatki kukurydziane



Mniej znane gatunki zbóż i ich produkty



roślina gryki



gryka (nasiona)



kasza gryczana



poduszka z łusek gryki



roślina amarantusa



amarantus (nasiona)



mąka amarantusowa



olej z amarantusa

Co produkuje się ze zbóż?

PÓŁPRODUKTY:



mąki



otręby



płatki i kasze

PRODUKTY:



chleby i bułki



wypieki słodkie



makarony razowe i inne

Inne środki do produkcji w rolnictwie ekologicznym i konwencjonalnym

W ROLNICTWIE EKOLOGICZNYM



nawozy naturalne
(np. obornik, kompost,
nawozy zielone, mielone
skały wapienne)



naturalna ochrona roślin
(profilaktyka, pułapki
feromonowe, ekstrakty
roślinne)



wysoki poziom dobrostanu
zwierząt, zakaz stosowania
antybiotyków, hormonów
oraz aminokwasów i
konserwantów w składzie
paszy

W ROLNICTWIE KONWENCJONALNYM



nawozy sztuczne
(np. saletra)



ochrona roślin chemiczna
(pestycydy, np.
insektycydy
i fungicydy)



intensywny chów zwierząt,
bez dostępu do wybiegów,
dozwolone stosowanie
antybiotyków, koncentratów
paszowych, konserwantów
i hormonów

Inne środki do produkcji w rolnictwie ekologicznym i konwencjonalnym

Konwencjonalna produkcja żywności opiera się na intensywnych środkach produkcji, natomiast ekologiczna produkcja żywności opiera się na naturalnych środkach produkcji, mając na celu dbałość o środowisko oraz wzbogacanie bioróżnorodności.



Ekoliść – logo produkcji ekologicznej w UE

Dziękujemy za uwagę

Zapraszamy do zapoznania się z materiałami uzupełniającymi

Autorzy lekcji: dr hab. Renata Kazimierczak, prof. SGGW, dr hab. Dominika Średnicka-Tober, prof. SGGW, prof. dr hab. Ewelina Hallmann, dr inż. Alicja Ponder, dr inż. Klaudia Kopczyńska

Lekcja dla uczniów klas IV-VI szkół podstawowych

Materiały edukacyjne realizowane w ramach zadania pn. „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Junior-Edu-Żywnienie (JEŻ)”.
Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki na podstawie Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022 r.