



Karta pracy do lekcji „Żywności nie marnuję, bo planetę szanuję”

Zadanie 1. Rozwiąż krzyżówkę i odgadnij hasło

Poziomo:

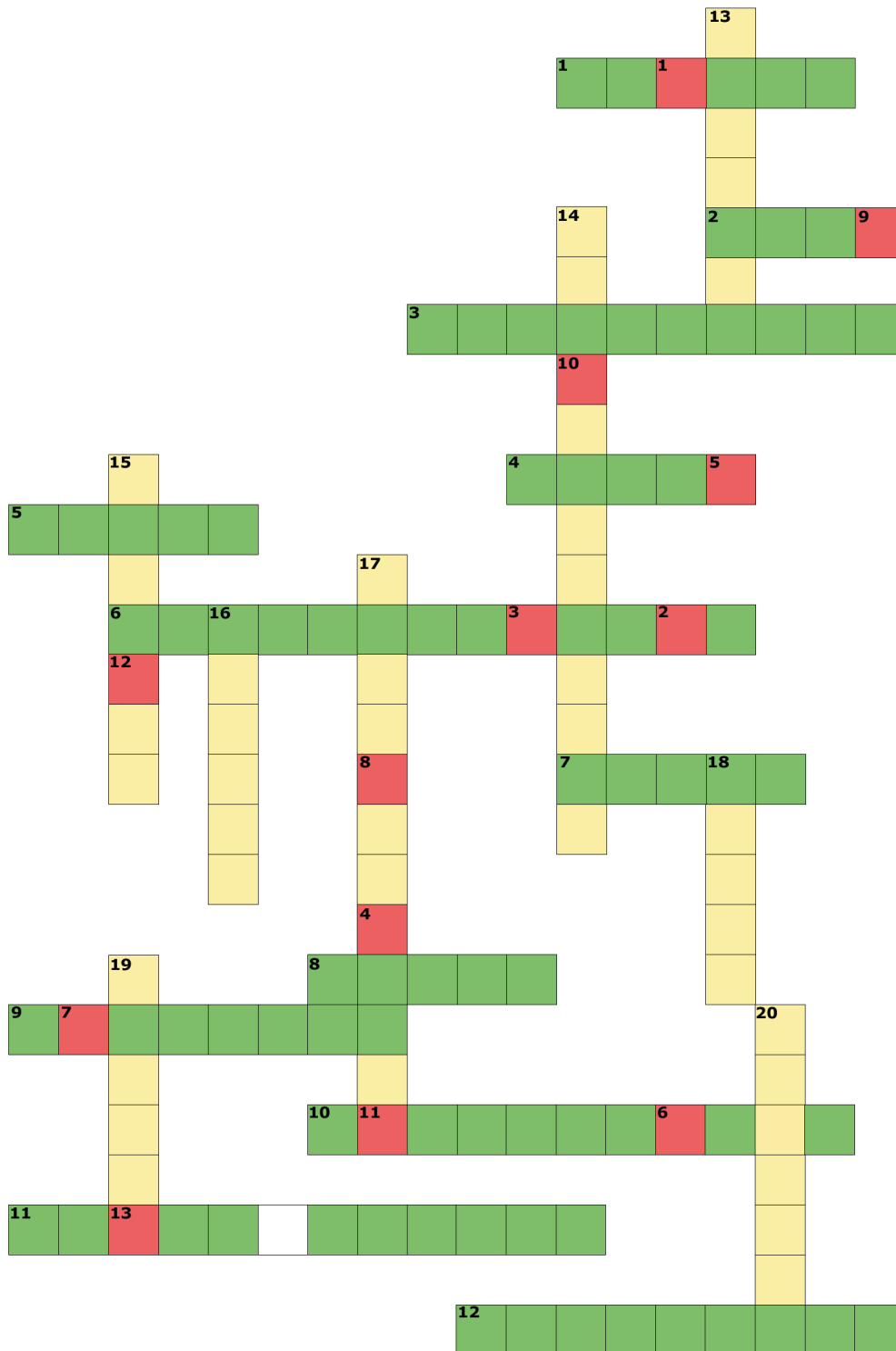
1. Gleba, woda, energia, paliwa, środki ochrony roślin to są ...
2. Jest niezbędna do życia ...
3. Miejsce, gdzie przechowujemy mrożonki
4. Uzupełnij wyrażenie „od pola do ...”
5. Niezbędna do uprawy roślin, wypasu zwierząt ...
6. Marnotrawstwo żywności najlepiej ograniczyć stosując działania ...
7. Zapotrzebowanie na wodę w cyklach produkcyjnych to ślad ...
8. Zawsze należy ją przygotować i zabrać ze sobą na zakupy ...
9. Uzupełnij wyrażenie: data przydatności do ...
10. Co robimy z opakowaniami żywnościowymi po użyciu?
11. Aby wyprodukować 1 kg tego surowca trzeba zużyć ponad 15 000 l wody
12. Zajmuje się uprawą roślin i hodowlą zwierząt ...

Pionowo:

13. Miejsce, gdzie przechowujemy jogurt i kefir
14. Wyrzucanie dobrej żywności to ...
15. Pozostałości po posiłku
16. Niezbędne do transportu żywności
17. Szkodliwe gazy przyczyniające się do zmian klimatu to gazy ...
18. Możemy go przygotować ze zwiędniętych warzyw i owoców
19. W domu nakładamy odpowiednią ilość jedzenia na talerz, czyli ...
20. Nawóz wytwarzany z roślinnych odpadów żywności

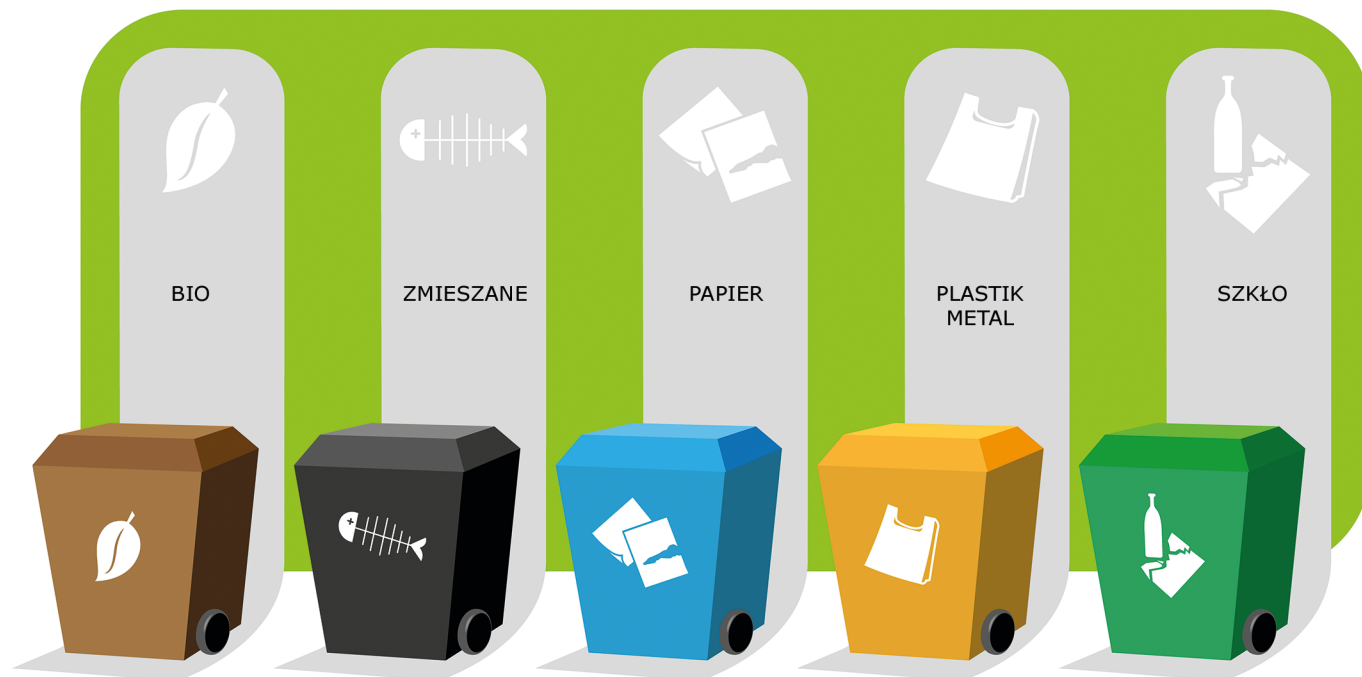
Po rozwiązaniu krzyżówki odgadnij hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13



Zadanie 2. Klasa zostaje podzielona na zespoły (3-5 osobowe), każdy zespół wybiera jeden posiłek i wykonuje poniższe zadanie:

1. Jakie odpady żywności i opakowania pozostaną po posiłku? Posegreguj je właściwie. Uzupełnij poniższą tabelę.



--	--	--	--	--

2. Zastanów się w jaki sposób można zmniejszyć ilość odpadów żywności i opakowań. Podaj przykłady praktycznych działań/zachowań.

POSIŁKI:

Śniadanie:

Owsianka na mleku ze świeżymi owocami i orzechami



II Śniadanie:

Kanapka z pełnoziarnistego pieczywa z serem żółtym oraz papryką i sałatą. Sok.



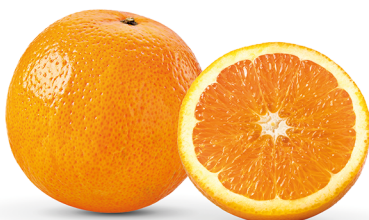
Obiad:

Zupa jarzynowa. Pieczony filet z łososia z kaszą gryczaną i brokułami. Woda.



Podwieczorek:

Jogurt, sałatka owocowa



Kolacja:

Kanapka z pieczywa żytniego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i pomidorem. Herbata.



Materiały dla nauczyciela

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
S	Z	A	N	U	J		P	L	A	N	E	T	Ę